



Premiers secours en santé mentale

Le programme Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), version française du programme international Mental Health First Aid, bénéficie de vingt années de travaux et de recherche. En France et depuis 2018, le programme PSSM figure parmi les 25 mesures phares de la politique de prévention du ministère de la Santé.

La formation PSSM sensibilise les représentants du personnel, l'encadrement et les salarié(e)s au sujet des risques psycho-sociaux. Elle se différencie de la plupart des autres formations dans ce domaine parce qu'elle se focalise sur le fait de donner à toutes et tous les connaissances, les compétences et la confiance en soi pour pouvoir apporter un premier soutien approprié à toute personne qui pourrait être confronté(e) à un trouble ou une crise de santé mentale.

Profil des participant(e)s et prérequis :

Tout public désireux d'apporter de l'aide à une personne qui aura été identifiée comme subissant le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Nombre de participant(e)s :

De 10 à 14 personnes en intra entreprise et en présentiel.

Objectifs Pédagogiques :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Durée :

2 jours soit 14 heures collectives en présentiel. De 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 (horaires aménageables selon besoin du client).

Points forts :

Une démarche pédagogique participative pour :



- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Modalités :

La formation se déroule en intra entreprise sur toute la France Métropolitaine. Les dates d'intervention sont définies en concertation avec l'entreprise concernée.

Contactez-nous pour plus de précisions : contact@pfaperspectives.fr

La formation peut se dérouler au sein des locaux de votre entreprise, dans des locaux loués pour l'occasion par votre entreprise ou vous pouvez également nous contacter pour bénéficier de nos avantages de location « Mouratoglou Hôtel » : 3350 Route des Dolines – 06410 BIOT SOPHIA ANTIPOLIS. Ladite salle de formation est accessible à toute personne en situation de handicap.

Le détail de nos procédures d'accueil en formation des personnes en situation de handicap est disponible sur notre site internet : www.pfaperspectives.fr.

Cette formation peut être adaptée en termes de durée, d'objectifs et de contenu selon vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter et à nous faire part de vos attentes.

Délais d'accès :

Un délai minimum de 4 semaines est nécessaire entre votre demande et la mise en œuvre de la prestation.

Formateur :

Notre formateur est professionnel de santé depuis 20 ans. Il est également formateur pour adultes intervenant pour PFA Perspectives et accrédité formateur PSSM France (<https://pssmfrance.fr>).

Votre investissement :

250 euros HT par participant pour les 2 jours de formation, hors frais de location de salle, d'hébergement et de restauration des stagiaires.

Contact :

Franck PINAUD, contact@pfaperspectives.fr, ou par téléphone au 06 26 76 90 03.



Financement :

Cette formation peut être prise en charge en tout ou partie par votre OPCO.

La convention co-signée ainsi que le programme vous sont remis avant le début de la formation et les feuilles d'émargement ainsi que la facture vous seront transmises au terme de la formation. N'hésitez pas à nous contacter pour travailler ensemble au financement optimum et au montage des dossiers de prise en charge de cette opération.

Méthodes, moyens pédagogiques et modes d'évaluation :

- La salle de formation sera équipée d'un vidéo projecteur et d'un paperboard. Le déroulé de la formation est accompagné de diaporamas. Un livret de formation est remis à chaque stagiaire.
- La formation est rythmée par des mises en situation au travers de cas pratiques, de partages d'expériences, d'autodiagnostic, le feedback du groupe.
- Modalités d'évaluation : Un questionnaire d'évaluation des connaissances (Quiz : « Votre avis sur les problèmes de santé mentale ») est remis en début de formation à chaque participant(e).

Un contrôle de compréhension et d'acquisition est assuré régulièrement tout au long du stage via des questionnaires oraux et des exercices intégrant des mises en situation. Un rappel est systématiquement effectué en début de journée suivante sur les sujets précédents.

Retour et « correction » en groupe du Quiz « Votre avis sur les problèmes de santé mentale » réalisé en début de formation et permettant de mesurer l'atteinte des objectifs au terme de celle-ci.

Au terme de la formation, les stagiaires complètent individuellement le questionnaire d'évaluation de la formation à chaud en ligne, ce qui leur permettra alors de télécharger immédiatement leur certificat de réalisation et leur diplôme de secouriste en santé mentale.

- Également en fin de formation, l'intervenant réalise un tour de table durant lequel un bilan individuel et collectif est effectué.
- Une évaluation à froid est effectuée par email auprès des participant(e)s, deux à trois mois après la fin de la formation, afin de mesurer les bénéfices de la formation en application quotidienne ainsi que l'évolution des compétences.

Parallèlement, une évaluation à froid est effectuée, dans le même temps, par email auprès du/des managers des participants, afin de mesurer auprès de ces derniers leur évaluation de l'évolution des compétences de leur collaborateur(trice).



PROGRAMME

JOUR 1

Troubles psychiques et état des lieux

- Définition et état des lieux
- Interventions

Premiers secours en santé mentale

- Pourquoi PSSM ?
- Le plan d'action PSSM

Dépression

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour la dépression

- Premiers secours pour les pensées et les intentions suicidaires
- Premiers secours pour la dépression

Troubles anxieux

- Signes et symptômes
- Interventions

JOUR 2

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux

- Premiers secours pour l'attaque de panique
- Premiers secours après un événement traumatique
- Premiers secours pour les troubles anxieux

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers secours pour la crise psychotique sévère
- Premiers secours pour les troubles psychotiques

Trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes et symptômes
- Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers secours pour l'intoxication à la substance
- Premiers secours pour les conduites agressives
- Premiers secours pour les urgences médicales
- Premiers secours pour le trouble lié à l'utilisation de substances