



**PSSM**

Premiers Secours  
en Santé Mentale

*france*

**1 EUROPÉEN SUR 4** touché  
par un trouble psychique dans sa vie

Source étude Wittchen

**1 PERSONNE SUR 10** a vécu  
un épisode dépressif dans l'année

Baromètre Santé Publique France



*Et si vous deveniez  
secouriste en santé mentale ?*

+ d'infos sur : <https://pssmfrance.fr>

*Tout public*

## SE FORMER AUX PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

**14 heures de formation** pour apprendre à apporter un soutien aux personnes présentant un trouble psychique.

Contribuer à faire **reculer la méconnaissance de la santé mentale** et l'isolement.



- **s'interroger** sur la présence d'un trouble
- **approcher** les personnes
- **évaluer** les difficultés
- **réconforter**
- **orienter** vers un professionnel de santé



## UN PROGRAMME INTERNATIONAL

Un programme réactualisé depuis près de **20 ANS**

Plus de **3 MILLIONS** de personnes formées

Une diffusion dans plus de **20 PAYS**

Graphisme : Hironnelle Process

## *Nos formations*

### Formation de secouriste en santé mentale :

- à titre individuel
- pour votre entreprise
- votre établissement

**Devenir formateur** accrédité PSSM France

Toutes les infos sur : <https://pssmfrance.fr>

**Contact :**

info@pssmfrance.fr  
04 37 47 90 84

